

## HORAIRE – SEJOUR / STAGIAIRES - LIFELINE

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Localisation
Réveil + Préparation	04h45	04h45	04h45	04h45	04h45	05h00	05h00	Maison
Départ pour Selembao	05h20	05h20	05h20	05h20	05h20	05h20		Maison
Départ pour Culte dominical								Bandal
Dévotion matinale	05h30-07h30	05h30-07h30	05h30-07h30	05h30-07h30	05h30-07h30			Selembao
Culte dominical							08h00-12h30	Bandal
Intercession - Suivi		08h00-09h00		08h00-09h00		08h00-09h00		Selembao
Suivi		09h00-11h30		09h00-11h30		09h00-11h30		Selembao
Cours de Musique	08h00-12h00		08h00-12h00		08h00-12h00			Bandal
Ecole du Ministère								Bandal
Spécial Vacances								Bandal
Evangélisation - Bandal								Bandal
Evangélisation - Selembao	09h00-12h00		09h00-12h00		09h00-12h00			Selembao
Diner en famille	13h00	Maison						
Sieste – repos	14h00	Maison						
Conditionnement Personnel	15h00-15h30	15h00-15h30	15h00-15h30	15h00-15h30	15h00-15h30	15h00-15h30		Maison
Coaching	15h30-16h00	Maison						
Culte Enseignement - Bandal		17h00-19h30		17h00-19h30				Bandal
Culte Enseignement – Selembao	17h00-19h00				17h00-19h00			Selembao
Souper en famille	20h00	Maison						
Prière en famille	20h30-21h15	Maison						
Préparation + Coucher	21h15-21h30	Maison						

### EXIGENCES

- Toujours apprêter les habits et tous les effets utiles avant de dormir.
- Respect strict de l'horaire et des activités associées.
- S'adapter à la nouvelle discipline de vie.
- Eteindre toujours son téléphone pendant les différentes activités.
- Etre toujours muni d'un cahier + stylo + bible pendant les activités.

### Timing des actions au Réveil (Durée = 30 minutes)

1. Chauffer l'eau + brosser les dents : 4 min
2. Prendre la douche : 10 min
3. S'habiller : 8 min
4. Prendre le petit déjeuner : 8 min

**Pasteur MAKIESE KALA**